

Manuelle Lymphdrainage

Die Manuelle Lymphdrainage wurde von Dr. Vodder entwickelt um überschüssige Gewebsflüssigkeit aus dem Interstitiellen Raum(Zwischenzellraum) abzuleiten und somit die Versorgung im Gewebe zu verbessern.

Bei bestimmten Krankheitsbildern wird vermehrt Flüssigkeit und damit auch Eiweiße im Gewebe eingelagert .Der natürliche Lymphabfluss und Abtransport über die Blutbahnen reicht nicht mehr aus, oder ist gestört somit ist ein Ödem, also eine Schwellung sichtbar.

Die manuelle Lymphdrainage regt mit sanfter Massagetechnik den Rücktransport über die Lymphgefäße an, welche dadurch zur vermehrten Eigenarbeit angeregt werden .

Ein Teil des Ödems kann durch gezielten Druck in die Blutbahnen zurückgeführt werden. Auch Überschüssige Eiweißansammlungen welche schmerzhafte Verhärtungen (Fibrosen) bilden, können positiv beeinflusst oder sogar gelöst werden.

Anschließendes Wickeln ist notwendig um den Therapieerfolg zu halten. Gezielte Bewegungsübungen steigern zusätzlich den Abfluss.