

## **Spannungskopfschmerz**

Wenn man sich über Kopfschmerzen unterhält, redet man meist von Spannungskopfschmerzen, denn das ist die am häufigsten auftretende Kopfschmerzart. Frauen sind etwas häufiger betroffen als Männer. Spannungskopfschmerzen können anhand der Symptome von anderen Kopfschmerzarten abgegrenzt werden, die Ursachen sind hingegen vielfältig.

## **Migräne**

Ein Migräne Anfall ist oft unerträglich und sehr belastend. Im Schädel klopft und pulsiert der Schmerz meist einseitig, manchmal wechselt er während der Attacke sogar die Kopfseite. Häufig klagen Migräne-Patienten zusätzlich über Verspannungen, Übelkeit, Erbrechen, Licht-, Lärm- und Geruchsempfindlichkeit.

## **Therapie**

Migräne und Kopfschmerz werden oft von Gereizten Nervenstrukturen und Verspannungen begleitet, welche gut in der Physiotherapie behandelt werden können und Ihnen somit Erleichterung sowie ein selteneres Auftreten der Beschwerden verschaffen.