

Klassische Massage

Die Klassische Massage ist eine sehr wohltuende, Jahrtausende alte Technik zur Vorbeugung und Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen im Bereich des Bewegungsapparats. Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform

Mit Knetungen, Streichungen und Klopfungen werden muskuläre Verspannungen aufgelöst, die Durchblutung verbessert, der Stoffwechsel angeregt.

Entspannen Sie und Steigern Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden. Lindern Sie Ihre Alltagsbeschwerden, wie z.B. Schulter- oder Nackenbeschwerden. Das ist eine von vielen möglichen positiven Wirkungen der Klassischen Massage.