

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonen sind Gebiete auf der Sohle des Fußes. Bei der Massage dieser Fußreflexzonen wird der Reiz zu bestimmten Organen im Körperinneren transportiert. Diese medizinische Weisheit aus dem Osten brachte Dr. William H.H. Fitzgerald im Jahr 1913 in die westliche Gesellschaft ein.

Die wohltuende Wirkung der Fussreflexzonenmassage beruht darauf, dass die Körperzonen im Fuß wie ein Spiegelbild abgebildet sind und somit der ganze menschliche Körper über die Füße erreicht wird. Bei dieser Druckpunktmassage einer bestimmten Zone am Fuß werden die Organe derselben Zone angesprochen.

Besonders druck- und schmerzempfindliche Areale auf der Fußsohle zeigen „Problemorgane“ an, welche durch intensive Massage dieser Stellen stimuliert oder entspannt werden und somit zur Selbstheilung angeregt.

Diese spezielle Fußmassage mit eigener Massagetechnik fördert die Selbstheilungskräfte, wirkt sehr entspannend und kann viele gesundheitliche Probleme auf der körperlichen und seelischen Ebene positiv beeinflussen

Die Fußreflexzonenmassage wird besonders bei folgenden Beschwerden angewendet:

- rheumatische Erkrankungen (Gelenkschmerzen)
- Menstruationsstörungen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Kreislaufstörungen
- Verspannungen
- Verdauungsstörungen
- Blasenentzündungen