

## **Eisanwendungen:**

Sie erfolgen zumeist in Form von Kompressen oder Gelkissen aber auch als direkte Abreibungen. Diese Anwendungen dienen der Schmerzlinderung, Entzündungshemmung und Durchblutungsförderung.

Anwendungsbereiche sind z.B.:

- Gelenkentzündungen
- Sehnenentzündungen
- rheumatische Entzündungen
- Verletzungen wie Zerrung, Prellung, Schwellung, Bluterguss oder postoperative Gelenkschmerzen