

Das Bobath Konzept

Das Bobath Konzept wurde als Therapeutischer Ansatz für Patienten mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems entwickelt

- Schlaganfall mit Lähmungserscheinungen
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Schädelhirntrauma u. A.

Das Bobath Konzept wurde im Jahr 1943 von Berta Bobath (Physiotherapeutin) und ihrem Ehemann Karel Bobath (Neurologe und Kinderarzt) entwickelt und seither kontinuierlich weiterentwickelt.

Der Patient erhält während der Bobath Therapie individuelle Lernangebote, welche in einem Befund erarbeitet und ständig mit dem Therapeuten gemeinsam auf Erfolg überprüft werden.

Von der Lagerung zum Handling wird durch den Therapeuten geholfen, um Bewegungen anzubahnen(vorzubereiten), damit der Patient sie nach und nach wieder erlernen kann. Außerdem wird die Sensibilität geschult. Zum Selbsthilfetraining wird der Patient angeleitet und schöpft dabei aus seinen Ressourcen.

Der Patient wird auf dem Weg zur Selbständigkeit und zu höchstmöglicher Unabhängigkeit bei Aktivitäten im Alltag angeleitet und begleitet.